

Propozycja zajęć dla Biedronek od 27.04-30.04

Temat kompleksowy: Jestem Polakiem i Europejczykiem

Propozycja zajęć na 27.04.2020

Temat: Miasto i wies

1. Zabawa ruchowa „Jedziemy na wycieczkę”

Dziecko otrzymuje krążek lub udaje, że trzyma kierownicę. Kiedy rodzic trzyma zieloną kartkę nasładowuje jazdę samochodem, kiedy czerwoną zatrzymuje się. Powtarzamy kilka razy.

2. WIEŚ CZY MIASTO – rozmowa kierowana

Rodzic pokazuje dziecku obrazki miasta i wsi (zdjęcia poniżej). Rozmowa na temat obrazków:

- czym się różną?
- która to wieś, a które miasto?
- jakie są budynki w mieście, a jakie na wsi?
- czy na wsi można zobaczyć bloki?
- jakie domki są na wsi?

3. Film edukacyjny Jedynkowe przedszkole „WIES I MIASTO”

<https://www.youtube.com/watch?v=RKxwNYHxgmM>

4. Gdzie mieszkamy? - wypowiedzi dzieci na podstawie ilustracji, zapoznanie z pojęciami: moja miejscowość, Polska, mapa, plan.

Rodzic pokazuje dziecku mapę Polski i plan miejscowości.

Rozmowa na temat swojej miejscowości:

Gdzie mieszkamy?

Jak nazywa się nasza miejscowość?

A co jest ciekawego w naszej miejscowości?

Rodzic pokazuje dziecku plan miejscowości. Jest to nasza miejscowość w takim pomniejszeniu, a dzieci są mniejsze niż mrówki. Szukanie przedszkola na planie.

Następnie rodzic pokazuje mapę Polski.

A co to jest ?

To jest mapa Polski.

A co to jest Polska?

To jest kraj, w którym mieszkamy i nazywa się Polska.

Rodzic ma przygotowane dwa kolorowe pudełka: małe i duże.

Wsadza ludzika do małego pudełka.

- Gdzie mieszka ludzik? - w małym pudełku.

Następnie wkłada małe pudełeczko do dużego pudła.

- Gdzie mieszka ludzik? - w dużym pudle.

Wyjmuje małe pudełko i określa, że małe pudełko to nasza miejscowość, a duże pudełko to nasz kraj Polska. Rodzic jeszcze raz wkłada ludzika do małego pudełka i pyta:

- w jakiej miejscowości mieszka ludzik ?

Ponownie wkłada małe pudełko do dużego i pyta:

- w jakim kraju mieszka ludzik?

Wniosek: Mały ludzik mieszka w np. w Grabowie nad Pilicą i w Polsce.

5. Opowieść ruchowa – na wsi.

Dzieci wspólnie z rodzicem spacerują, po drodze spotykają psa – szczekanie, kota – miauczenie, krowę – muczenie, konia – bieganie pojedynczo po dywanie. Na koniec wracają i odpoczywają.

6. Karta pracy- (książka Zabawy z porami roku str.14, lub w zakładce pliki). - przeliczanie domów, kolorowanie najmniejszego.

7. Na wsi – zabawy konstrukcyjne, budowanie z klocków zagrody z różnorodnych klocków.

8. Dopasuj odpowiedni obrazek do miasta i wsi. (zdjęcie poniżej)

Propozycja zajęć na 28.04.2020. (wtorek)

Temat: Jestem Polakiem

1. Na początek proponuję trochę gimnastyki:

[https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj\\_ZkldQ](https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ)

2. Zabawa ruchowa „Maszynista zuch”

<https://www.youtube.com/watch?v=i76ClBnx2Ik>

3. Hymn – słuchanie Mazurka Dąbrowskiego( 1 zwrotka). Pogadanka na temat hymnu.

Jest taka pieśń, którą znają wszyscy Polacy, jest to muzyczny znak, symbol naszej Polski. Taka pieśń kraju nazywa się hymnem. Hymnem Polski jest Mazurek Dąbrowskiego, kiedy grana jest ta pieśń wszyscy stoją prosto, nie ruszają się, nie gadają, słuchają bardzo uważnie. Dziecko stoi na baczność i słucha hymnu Polski.

<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ>

4. Mieszkam w Polsce – nauka rymowanki

Mieszkam w Polsce, jestem Polakiem,  
jestem dobrym przedszkolakiem.

5. Katechizm polskiego dziecka” - nauka fragmentu wiersza Władysława Bełzy.

Rodzic recytuje dwukrotnie wiersz w całości, po czym mówi co drugi wers, pozwalając dziecku odpowiadać na pytania.

Katechizm polskiego dziecka

- Kto ty jesteś?
- Polak mały.
- Jaki znak twój?
- Orzeł biały.
- Gdzie ty mieszkasz?
- Między swemi.

- W jakim kraju?
- W polskiej ziemi.
- Czym ta ziemia?
- Mą ojczyzną.
- Czym zdobyta?
- Krwia i blizną.
- Czy ją kochasz?
- Kocham szczerze.
- A w co wierzysz?
- W Polskę wierzę.(...)

6.Parada wojskowa – marsz przy muzyce z operetki J.Straussa, marsz w różnych kierunkach.

[https://www.youtube.com/watch?v=eab\\_eFtTKFs](https://www.youtube.com/watch?v=eab_eFtTKFs)

7.Zabawa ruchowa – Wycieczka rowerowa

Dziecko leży na plecach i naśladuje jazdę rowerem: z górki – szybkie wymachy nóg, pod górkę – powolne.

8.Miejsce, w którym mieszkam – rysowanie na kartce domów, osiedla, przedszkola.

Propozycja zajęć na 29.04.2020 (sroda)

Temat: Symbole Narodowe Polski

1.Zabawa ruchowa: Kostka i ja – zabawa z elementem podskoku

Rodzic, rzuca kostkę z oczkami. Dziecko przelicza ilość oczek, a rodzic wyjaśnia: ile oczek, tyle: podskoków, klaśnięć, obrotów, pajacyków.

2.„Pocztówkowe puzzle” – układanie obrazków z części. Warto poszukać w domu pocztówkę, pociąć ją na 4 części i poprosić dziecko o połączenie elementów w jedną całość i przyklejenie na kartkę.

3.Jestem Polakiem” – rozmowa na temat symboli narodowych Polski, zapoznanie dziecka z symbolami narodowymi naszego kraju, budzenie miłości i szacunku do własnej Ojczyzny.

Dziecko słucha fragmentu wiersza Mateusza Mojsak

Jestem Polakiem

Jestem Polakiem i się tym szczycę,  
że kocham kraj swój, miasto, dzielnicę.

Lubię swą flagę biało-czerwoną  
i orła w godle z piękną koroną...

Rozmowa z dziećmi na temat wiersza i symboli narodowych.

- jak nazywa się nasza miejscowość, w której mieszkamy ?
- a jak nazywa się kraj, w którym żyjemy ?

- co jest znakiem, symbolem, znakiem plastycznym Polski ? /flaga, godło/
- gdzie wiesz się godło, jak wygląda, co przedstawia?
- jak wygląda flaga Polski, gdzie ją widzieliście?

Omówienie wyglądu, kolorystyki i znaczenia. (zdjęcia poniżej)

3.Film edukacyjny „Polskie Symbole Narodowe - Polak Mały, Legenda o Lechu, Czechu i Rusie”  
<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

Rozmowa na temat legendy.

Rodzic zadaje pytania:

- O czym opowiada legenda?
- Czego szukali trzej bracia?
- Jakie są nasze symbole narodowe?

4.Utrwalenie rymowanki z różną intonacją głosu.

Mieszkam w Polsce, jestem Polakiem,  
 jestem dobrym przedszkolakiem.

5.Mazurek Dąbrowskiego – słuchanie hymnu narodowego Polski  
<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ>

6.Zabawa ruchowa z muzyką.Taniec na siedząco.

Dzieci siedzą na dywanie. Rodzic włącza muzykę i mówi, która część ciała ma tańczyć np. tańczy tylko jedna ręka, tańczy lewa noga, tańczy prawa noga i prawa ręka, tańczy głowa.

7.Prezentacja „Święto flagi”

<https://www.youtube.com/watch?v=AMi7DWaQsVk>

Propozycja zajęć na 30.04.2020 (czwartek)

Temat: Polska w Europie

1.Orły szukają gniazd – zabawa ruchowa z wykorzystaniem krążków.(można zrobić z bibuły)

Na dywanie porozkładane są krążki. Dzieci biegają się po sali, na sygnał: orły szukają gniazd stają na najbliższy krążek.

2.Strumyk – zabawa z tekstem Joanny Myślińskiej i Iwony Mojsak (masażyk).

Tu jest las, tam strumyk płynie, ( *szybkie uderzenie palcami jednej ręki po plecach, drugą – rysujemy zygzak,*)

*coś zalewa, coś ominie. (całą dłoń masujemy jedno miejsce, potem rysujemy zakole,)*

*W strumyku rybki pływają (palcami rozłożonej dłoni rysujemy fale,)*

*i tak pyszczki otwierają. (skubujemy dziecko po plecach dwoma palcami jednej potem drugiej ręki).*

### 3. Zabawa ruchowa „Zwiedzamy Polskę”.

Dzieci w rozsypce biegają po dywanie w rytm muzyki. Jeśli zobaczą niebieski kartonik – symbolizujący wodę – przeskakują przez morskie fale, pływają. Kartonik zielony oznacza łąki i pola – dzieci chodzą po wysokiej trawie, wachają kwiaty. Kartonik żółto-pomarańczowy oznacza góry – dzieci naśladują górską wspinaczkę.

### 4. Zapoznanie z wyglądem flagi polskiej i Unii Europejskiej, budzenie miłości i szacunku do własnego kraju.

Dzieci siedzą wygodnie, rozmowa na temat symboli Polski /hymn, godło, flaga/. Pokaz flagi Polski i Unii Europejskiej, omówienie ich wyglądu, kolorystyki. (zdjęcie poniżej)

### 5. Białe – czerwone – praca plastyczna, wykonanie flagi.

Wypełnienie flagi Polski kulkami z bibuły. Przypomnienie, że biały kolor jest na górze a czerwony na dole. (w plikach)

### 6. Mój dom- rysowanie swojego domu. (karta pracy str.14, lub w zakładce pliki)

### 7. Prezentacja „To jest mój kraj”

[https://www.youtube.com/watch?v=jnV\\_yEm8G1U&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1HHLHfTYfa27beDAuKaBeH8ykkLBYJTjeAyTSiOh2qdUhHcXWB6Sgaw8k](https://www.youtube.com/watch?v=jnV_yEm8G1U&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1HHLHfTYfa27beDAuKaBeH8ykkLBYJTjeAyTSiOh2qdUhHcXWB6Sgaw8k)